



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Florian FAIVRE - membre du comité directeur de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Le fait d'être impliqué dans le développement du sport à Villeurbanne et d'aider les associations sportives à réaliser leurs projets sont les raisons principales de mon engagement. J'ai une grande attache avec le milieu sportif depuis mes années universitaires. J'ai d'abord été responsable de la section basket de l'AS Lyon 1 puis vice-président de l'association. J'ai aussi réalisé mon stage de Master 2 en Management du Sport à l'ASVEL Villeurbanne Basket Féminin avant d'être salarié de l'OSV puis agent d'accueil et de développement à l'ASUL Villeurbanne Tennis. Même si je n'ai plus le statut de salarié, je ne me voyais pas quitter cette belle et grande famille qu'est l'OSV !

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Mes meilleurs souvenirs à l'OSV sont les cafés bénévoles ! On peut y discuter de tout et de rien avec les bénévoles actuels et anciens de l'Office. Ce sont aussi ces moments conviviaux qui donnent envie de s'impliquer. Je n'oublie pas le concours "Top Chef petit beurre" organisé lorsque j'étais salarié, que j'ai malheureusement perdu, mais qui m'a permis de savourer de bons gâteaux chaque lundi lors de notre réunion hebdomadaire. Bravo encore à Marc pour ce trophée !



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Thomas RAMBAUD - membre du comité directeur de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Mon engagement au sein de l'Office fait suite à mon implication en tant que bénévole de mon association de gymnastique, il y a 20 ans environ et l'envie de m'investir pour le monde sportif en général. Les bonnes relations avec les salarié·e·s et les personnes du comité directeur ont aussi facilité cet engagement. L'organisation des manifestations, en particulier des Foulées où je suis fortement impliqué, et les projets de développement (projet associatif) me motivent. Mon but est de partager ma passion pour le sport, mon dynamisme et mes connaissances, avec des années de pratique, d'encadrement, de formation professionnelle.

Après des années dans les gymnases, je me suis investi dans la gestion administrative des associations, passant de l'entraînement aux instances dirigeantes.

Je souhaite apporter notre savoir, notre aide et nos connaissances à un plus grand nombre d'associations villeurbannaises pour leur permettre de grandir et d'accueillir un maximum d'adhérent·e·s.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Les moments conviviaux lors des événements comme les Lauriers du Sport Villeurbannais et les Foulées de Villeurbanne avec l'ensemble des bénévoles et des salarié·e·s de l'Office.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Maryse DELIANCE - membre de la commission "récompenses" de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



J'ai commencé mon parcours de bénévole sans m'en apercevoir. Mes enfants étaient licenciés au Badminton Club de Villeurbanne. Il me semblait alors évident d'apporter ma contribution lors des tournois. Cela signifiait le plus souvent tenir la buvette, apporter des gâteaux ou faire des crêpes. Il commence à y avoir des échanges avec les parents mais aussi avec les dirigeant·e·s aussi bénévoles. La prise de conscience se fait plus prégnante et je me rends compte que je peux donner un peu plus de mon temps. Je réalise qu'autour du club, il y a plusieurs réseaux qui interfèrent, principalement en provenance des instances fédérales ou d'autres instances plus locales dont l'OSV. Curieuse et un peu poussée par le BCVIL, je suis arrivée à l'OSV, où j'ai intégré la commission "récompenses", et en parallèle le comité départemental de badminton .

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Chaque bénévole arrive avec sa personnalité, son expérience et sa bonne humeur. Les échanges sont nombreux et relèvent de domaines très divers : échange de recettes, des initiatives ou problématiques de son club, partage d'infos sur ce qui se passe ici ou ailleurs, le tout dans un respect mutuel. Il y a un décloisonnement social.

L'OSV organise plusieurs grandes manifestations notamment les Lauriers et les Foulées de Villeurbanne. Un nombre important de bénévoles est nécessaire. La solidarité entre nous et la bonne humeur sont les garants de la réussite de la journée. Participer aux événements contribue à nous fédérer, le symbole de cela est le tee-shirt porté le jour de l'événement.

Avec la commission "récompenses", notre mission est de mettre en valeur les clubs à travers leurs sportif·ive·s, leurs dirigeant·e·s, leurs entraîneur·se·s et leurs bénévoles.

Puis vient le temps de la convivialité et du partage qui est organisé pour les bénévoles et qui clôture chaque événement. Tous ces moments là sont de bons souvenirs.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Marc PAPILLON - Secrétaire de l'ASVEL section Pelote Basque



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



J'ai toujours eu envie de me rendre utile, et d'avoir des contacts avec les autres. À part un bref passage au championnat universitaire d'haltérophilie dans les années 60, je n'étais pas spécialement « sportif », jusqu'à ce que je découvre le fronton de Villeurbanne (stade Dufès) au début des années 90. Amoureux du Pays Basque, j'ai peu à peu intégré l'ASCEM pour devenir secrétaire de la section.

En participant aux commissions sportives et aux réunions de l'OSV, j'ai rencontré les responsables de l'USEP avec qui nous organisons une initiation dans les écoles Jean Jaurès et Croix-Luizet depuis 6 ans. Les Foulées, les Lauriers, les Biennales sont l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les nombreuses autres associations.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Il y a un « meilleur souvenir » chaque fois que l'on vit un moment convivial. C'est aussi le plaisir de voir un enfant venir vers vous les yeux brillants en criant : « Regarde, Marc, j'ai réussi à renvoyer la balle dix fois de suite ! ».

Mon plus grand souvenir reste l'inauguration du fronton municipal, le 21 mai 2016. Au début, quand on nous a annoncé la disparition de l'ancien fronton et du stade, personne autour de nous n'y croyait. Il aura fallu la ténacité de Gilbert-Luc Devinaz, adjoint au sport et habitué des fêtes du fronton depuis 10 ans et qui avait compris l'intérêt sportif et pédagogique de ce sport, pour qu'un nouvel équipement soit construit, dans le quartier Saint-Jean. « Il est plus beau que bien des frontons du Pays Basque » a dit le président de la Fédération de pelote, qui s'y connaît.

Mon « futur meilleur souvenir », sera, en passant devant les écoles de Villeurbanne au moment de la récréation, de voir des enfants taper la balle sous le préau. Je me dirai alors que je n'ai pas perdu mon temps.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Lucie GUIEN - membre du bureau de l'AS Lyon 1 section Basket



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



J'ai débuté mon engagement bénévole un peu par hasard, en suivant l'enseignement Gestion de Projet pendant mes études de biologie à l'Université. C'était il y a 5 ans. J'ai bien accroché et depuis je n'ai pas arrêté. Le milieu universitaire offre un cadre idéal pour monter des projets, organiser des événements, mais aussi pour prendre petit à petit des responsabilités. Participer à la dynamique sportive associative est très gratifiant. Avec l'AS Lyon 1, j'ai énormément appris et me suis formée dans de nombreux domaines.

Toute cette expérience apporte beaucoup en terme de développement personnel. Cela a aussi donné du sens à ma vie d'étudiante. J'ai pu faire de belles rencontres et travailler avec des personnes vraiment chouettes, étudiants comme enseignants. C'est tout cela qui motive à s'investir et je suis très contente d'avoir découvert ce milieu associatif à l'AS Lyon 1 !

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Un seul meilleur souvenir, c'est compliqué. Je vais plutôt en donner 3. Je dirais les SEA (Stage d'Engagement Associatif), ce sont des moments forts de l'AS avec du sport, des échanges et de la convivialité. Il y a aussi le tournoi de basket à Malaga. C'était un projet exceptionnel qui a été l'aboutissement de plusieurs mois de travail avec un groupe et dans une ambiance très sympas. Enfin, je dirais le 1er tournoi de basket niveau 1 que j'ai organisé en novembre 2015. Pas tant pour le tournoi en lui-même, mais plutôt pour le symbole car c'est l'événement qui a été au commencement de tout, de mon engagement, des rencontres et de toutes les expériences que j'ai pu vivre par la suite à la section basket, à l'AS et au SUAPS à Lyon1.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Benoit GAGET - membre du bureau du BCVIL



**VILLEURBAD**  
Badminton Club Villeurbannais

Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Je crois que c'est surtout grâce au sens du devoir que mes parents m'ont inculqué. Les associations sont un élément central de notre démocratie et sont un des fruits des luttes sociales et républicaines ayant émaillées le XIX siècle. A ce propos, je n'ai jamais compris pourquoi il n'y avait pas de rue Waldeck-Rousseau à Villeurbanne

Les associations ont un rôle social essentiel et ne peuvent fonctionner que si certains acceptent de donner de leur temps, de leur énergie pour les faire vivre. J'ai profité et je profite des associations, elles m'apportent beaucoup et j'ai envie que ce modèle de partage, de mutualisation perdure. J'estime donc qu'il est de mon devoir de participer à la vie associative pour que d'autres puissent en jouir. Notre société ne pourra jamais survivre si tout le monde fait preuve d'égoïsme.

Quel est ton meilleur souvenir ?



Je n'ai pas de très beau souvenir particulier à partager mais plus un plaisir diffus en repensant à toutes ces années de partage, de camaraderie, de gueulante et de rire. Cela ne fait pas très vendeur, ce n'est pas du clinquant à l'américaine mais ce n'est pas ce que je recherche.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Monique MAIRE - Bénévole de l' OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



C'est suite à la recherche de bénévoles pour les Foulées de Villeurbanne que je suis devenue bénévole à l'OSV. J'ai pu échanger avec l'équipe salariée sur mes attentes et ce que je pouvais leur apporter. C'est alors que je suis devenue signaleuse sur les Foulées et que j'ai commencé à contribuer à la saisie informatique avec l'équipe permanente.

Mais c'est bien depuis l'âge de 12 ans que je fais du bénévolat. Ce qui me motive par-dessus tout, c'est le contact humain, rendre service et pouvoir être utile.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Les fous rires avec d'autres bénévoles lors des ateliers de préparation de la décoration de la salle pour les Lauriers à l'Astroballe, c'était formidable!

Au moment des Foulées, j'ai beaucoup apprécié le contact avec le public lors de la distribution des tee-shirts.

J'ai surtout énormément de souvenirs de l'Inter VTT et du contact avec les enfants et les parents, un vrai plaisir.

Avec cette crise, je dois reconnaître que ces moments me manquent beaucoup.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Alain BEYLIER - membre du comité directeur de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



L'idée de m'impliquer à l'OSV a germé lorsque l'ancien président de l'Office m'a demandé de participer au 2e Projet Sportif Local. En tant que professeur d'EPS au département APA de l'UFRSTAPS, j'ai été motivé par la vision citoyenne et promotionnelle de l'activité physique pour tout un chacun.

Avec mes parents, j'ai baigné dans le monde associatif dès l'enfance. A 14 ans, je prenais des responsabilités au club de gym de mon village. Au travers mon métier, j'ai côtoyé et appris à collaborer avec le monde bénévole. Avec lui, j'ai contribué à développer différentes associations sportives et assumé des fonctions manageriales, au sein du CODARS comme conseiller technique Jeunesse et Sports, du Centre d'Études 'A Corps et Accord' et aujourd'hui avec Bambou Balance.

Aujourd'hui retraité, je souhaite rendre et partager mon expérience en soutenant concrètement le projet de l'OSV.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



L'accueil chaleureux, professionnel et soutenant que j'ai toujours trouvé auprès des responsables successifs de l'OSV. Ce sont des débats ouverts, des possibilités de partage et une dynamique de recherche de solutions aux problèmes posés. Ce sont des moments festifs et des rencontres amicales. Aujourd'hui je suis heureux de pouvoir y contribuer à mon niveau.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Virginie DE LILLA - secrétaire adjointe de l'AS Lyon 1



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



C'est de pouvoir partager des moments avec mes amis, organiser des événements ensemble et permettre aux autres de se retrouver autour d'une activité qui leur plait, le tout dans la convivialité et la bonne humeur.

J'ai commencé en tant que bénévole au club des sports à l'association sportive de Lyon 1 un peu par hasard. Il y avait une bonne ambiance et j'ai proposé mon aide pour faire des crêpes. Depuis, j'ai pris des responsabilités en devenant co-présidente de la section volley puis secrétaire adjointe de l'AS Lyon 1.

Le fait de contribuer à la vie associative m'a permis de vivre positivement mon arrivée à la fac. L'AS est comme une deuxième famille. Les étudiants comme les enseignants sont bienveillants. Ils m'ont toujours encouragée dans les projets que j'ai menés à bien. Ce qui me motive aussi, c'est de voir des projets se concrétiser, la joie chez ceux qui en bénéficient et ceux qui organisent.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Le premier stage d'engagement associatif d'été auquel j'ai participé. On a passé un week-end super. Ça m'a permis de rencontrer des personnes engagées dans d'autres sections, de voir comment elles s'organisent, quels sont leurs projets. Les challenges en équipe permettent de construire une cohésion de groupe qui perdure tout au long de l'année et même au-delà.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Pierre MARLOT - Bénévole de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Je me suis engagé pour me permettre de découvrir un autre environnement que celui que je pouvais connaître au travers de mon environnement professionnel ou de pratiquant sportif. Ce qui me motive est de pouvoir participer à des projets d'envergure et de sortir de ma zone de confort.

L'échange et le partage d'expérience avec d'autres personnes sont vraiment enrichissants, pour soi-même mais aussi pour l'évènement. L'engagement bénévole permet également de choisir les projets dans lesquels je souhaite m'investir en fonction des équipes, de l'ambiance, de l'ambition et des moyens mis en place pour y arriver. Cet engagement m'a permis de m'approprier des outils que j'ai dupliqué dans d'autres projets et d'étendre mon réseau.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Je n'ai pas en mémoire un souvenir meilleur qu'un autre. Je m'engage parce qu'au fil des années, je suis intéressé par le fait de consolider une action et de l'améliorer en fonction des différents retours et des éditions précédentes. Je me retrouve complètement dans les relations construites avec l'équipe de l'OSV et les bénévoles actifs. Enfin, lorsque le projet se termine, le sentiment d'avoir contribué à cette réalisation est pleinement satisfaisant.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Mireille RIOU - Trésorière de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Depuis toujours, j'aime rendre service aux autres. Le bénévolat, c'est s'engager librement sans rémunération. J'ai choisi le milieu associatif sportif car c'est ma passion.

Au début de ma vie active, j'étais responsable de la section ski de mon entreprise. J'organisais les sorties du week-end.

Plus tard, après avoir inscrit ma fille à la gymnastique à la Jeune France Villeurbanne, j'ai été la trésorière du club pendant 20 ans.

Je m'investis maintenant en tant que responsable de la section Natation au CMCV et trésorière à l'OSV qui répondent à toutes mes attentes. Pour moi, c'est aider à la réalisation de projets, d'activités ou de manifestations.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Chaque manifestation est un bon souvenir. Ce que je préfère avant tout c'est la satisfaction d'une organisation réussie dans la convivialité et la bonne humeur !



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Jean-Pierre MIALON - membre du comité directeur de l'ASVEL Villeurbanne Basket Féminin



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



C'est lors de l'inscription de mes filles au basket en 1999 que j'ai commencé le bénévolat. L'ambiance au sein du club m'a plu. Le secrétaire de l'association, Christian Simonet, m'a proposé de faire une formation de table de marque que j'ai accepté.

Petit à petit, je me suis mis à arbitrer des matchs. Aujourd'hui, je suis membre du comité directeur et je m'occupe principalement de la buvette, lors des matchs.

N'étant pas basketteur de base, c'était un réel plaisir de voir mes filles jouer, de partager l'ambiance des matchs avec les parents. C'est toute cette alchimie qui fait que je viens encore par amour, même après le départ de mes filles.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Mon plus beau souvenir est d'avoir participé au championnat de France 2013-2014, c'était extraordinaire ! On a passé une soirée merveilleuse et j'étais là.

Sans oublier, les différents tournois où chacun amène des plats faits maison et les moments conviviaux.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Manon FARDEL - secrétaire de l' AS Lyon 1 section Basket



Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Depuis petite, je me suis toujours engagée dans mon club de basketball et arrivée à l'université, j'ai voulu faire partie d'une association qui me tenait à coeur. L'Association Sportive Lyon 1 m'a tendu les bras et m'a permis de m'épanouir dans ce rôle de bénévole. Pouvoir organiser des évènements, porter des projets, prendre des responsabilités est une chance à mon âge et le sport universitaire est une vraie opportunité. Selon moi, il n'y a que des points positifs à s'engager dans une association : pour le plaisir, pour prendre des compétences, pour rencontrer des nouvelles personnes, pour partager sa passion et ses idées... C'est donc tout naturellement que j'ai rejoint l'AS Lyon1 où j'ai pu travailler avec des personnes superbes et rencontrer mes meilleurs amis.

Quel est ton meilleur souvenir ?



C'est compliqué de choisir un meilleur souvenir. Je dirais que les SEA (Stages d'Engagement Associatif) sont des endroits remplis de souvenirs autour du sport, des apprentissages et d'amis. Je pourrais parler de mon élection au Comité Directeur de la FF Sport U qui a été un moment fort de mon année et l'aboutissement de mes débuts au sein de l'AS Lyon 1. Mais tous les goûters conviviaux autour de gâteaux faits maison sont vraiment mes meilleurs souvenirs !



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Elouan JEUNOT - vice président de l'AS Lyon 1 et bénévole de la section handball.



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Je ne voulais pas seulement être consommateur mais aussi acteur au sein de l'Association Sportive de Lyon 1. Je voulais participer aux décisions et voir l'envers du décor. J'ai commencé par aider le Club des Sports en livrant le pain qui permettait de préparer les sandwiches et paninis servis à midi. Puis j'ai aidé la section Handball lors des nuits du Handball.

Suite au Stage d'engagement associatif de l'AS Lyon1, j'ai pu apprendre plein de choses. Cela m'a donné encore plus envie de m'engager et de me présenter au poste de vice-président de L'AS Lyon1. J'avais et j'ai toujours l'idée de créer un événement fédérateur au sein de l'université lorsque la crise sanitaire sera finie. J'ai aussi été motivé à m'engager pour revigorer la section handball qui comptait peu de membres actifs en devenant responsable de cette section.

En résumé, la construction de projets, la bonne ambiance au sein de l'association et des événements sont mes sources principales de motivation.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Je pense aux Stages d'Engagement Associatif. Ils sont pour moi des événements très enrichissants qui me poussent dans mon engagement. Ils m'ont permis d'apprendre à m'engager, mais aussi à m'intégrer dans l'association et à rencontrer des étudiants.

Il y a aussi les réunions d'organisation d'un événement. La construction d'un projet crée toujours de bons souvenirs.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Ysabelle Yves - Secrétaire de l' Echecs Club de Villeurbanne



Echecs Club de Villeurbanne

## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Participer à la vie d'un club ou d'une association est le moteur de mon engagement. C'est l'occasion de rencontres et d'échanges intergénérationnels toujours très enrichissants.

Depuis une dizaine d'années, je suis secrétaire de l'Echecs Club de Villeurbanne. Lorsque j'étais encore junior, je m'occupais de la gestion des licences au sein du comité directeur du Co St Fons Volley Ball.

Plus tard, j'ai aussi présidé l'association des parents d'élèves de l'école de mon fils.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



J'ai toujours beaucoup de satisfaction après la réussite de notre tournoi jeunes en voyant les enfants heureux de repartir avec une coupe ou un lot.

Tous les moments conviviaux partagés entre bénévoles sont aussi d'agréables souvenirs.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Roger MOURIER - Bénévole de l' OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Depuis jeune, j'ai toujours été dans un environnement de solidarité. Je me suis investi naturellement, dans la continuité de ce que m'ont transmis mes parents.

J'ai tout d'abord commencé en aidant ma voisine de palier qui ne pouvait plus se déplacer. Alors trois fois par semaine, je lui faisais ses courses. Son gendre jouait trois quart aile dans l'équipe de rugby de Romans, ce qui me valait le privilège, les jours de Match, de rentrer au stade avec lui sur sa vespa. Cela a été mon premier contact avec le monde Sportif.

Plus tard, devenu pongiste je me suis occupé de la section "Ping" de l'ALAP . Bon nombre de joueurs s'investissaient dans l'entraînement des plus jeunes, venaient échanger et donner des conseils aux simples pratiquants en loisir. Ils ont fait progresser la section jusqu'aux portes de la division nationale.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Sans hésitation la disponibilité, la gentillesse des bénévoles, ils m'ont toujours aidé, soutenu, dans ma période de responsable du partenariat.

Une complicité avec les membres de l'Office, les présidents de commissions, Une complicité avec les partenaires qui le plus souvent devenaient également partenaires de l'esprit l'OSV, et chaque année renouvelaient leur engagement.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Chrystèle JOURNÉE - Bénévole à Villeurbanne Natation



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?

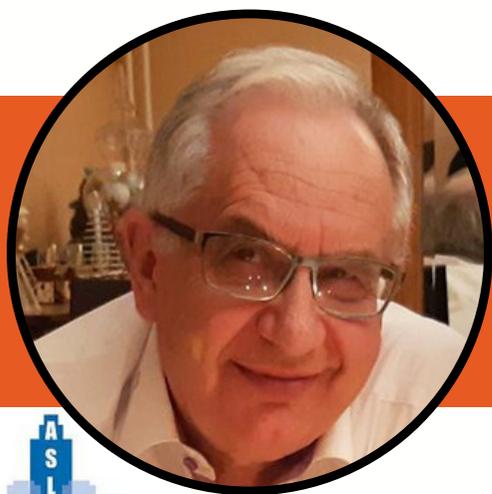


Jeune, je pratiquais la natation et j'aimais ça. Mon père était entraîneur de natation. À l'époque, les entraîneurs étaient des bénévoles. J'ai donc passé mon enfance au bord des bassins. Adolescente, j'aidais les entraîneurs à apprendre à nager et petit à petit, je suis devenue entraîneuse. Cela me plaisait beaucoup. Naturellement, j'ai passé mon diplôme de maître-nageurs qui m'a permis de travailler durant mes études. La vie de famille a freiné mon engagement associatif mais très vite cela m'a manqué. J'ai donc repris la natation en club à Villeurbanne Natation. Cela m'a permis de faire de nouvelles rencontres et de revivre de bons moments au bord des bassins. Maintenant, mes enfants étant devenus autonomes, j'ai plus de temps libres que je peux donner au club toujours avec plaisir. Je ne conçois pas ma vie sans vie associative.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Durant ma jeunesse, mon meilleur souvenir est d'être devenue championne départementale toutes catégories. Les victoires se sont ensuite enchaînées. Maintenant, j'ai toujours plaisir à venir chronométrer, ou aider à l'organisation des compétitions. Nous passons de bons moments entre nageurs, officiels et accompagnateurs : partage d'un repas, ou un week-end, tout en apprenant à se connaître, on rit, ...  
Que d'émotions ! Ça change de la vie de tous les jours. Ce n'est que du plaisir !



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Michel BIGORNE - Président de l'ASLGC et membre du comité directeur de l'OSV



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Le bénévolat a toujours été pour moi un état d'esprit, une philosophie de vie en quelque sorte. Tout au long de ma vie, depuis mon adolescence jusqu'à ce jour, je me suis investi au près des autres dans le sport, ma passion, par plaisir d'aider et de rendre service gracieusement.

Actuellement, je suis encore bénévole sur 3 activités sportives, comme président de l'ASLGC ( présent dans cette association depuis 35 ans ), comme responsable de la commission natation Ufolep , et comme membre du comité directeur de l'OSV.

Cette vocation est peut-être née d'une rencontre dans ma jeunesse de deux personnes bénévoles, passionnées de sport, et formidablement dévouées pour les jeunes.!

J'en garde encore un merveilleux souvenir.

Le conseil que je pourrais donner aux personnes n'ayant pas encore « baignées" dans le bénévolat, c'est de venir rejoindre cette "famille" qui a besoin de bonne volonté, quelque soit le temps que vous pouvez y consacrer. Vous participerez à la vie associative, à des projets communs, à des partages formidables avec vos enfants ou d'autres bénévoles .

Vous en tirerez aussi beaucoup de convivialité, de joies et de très beaux souvenirs, ainsi que de belles rencontres.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Le meilleur souvenir est celui qui est à créer !

Mais pour ceux déjà ancrés dans ma mémoire , c'est la réussite des manifestations réalisées tous ensemble dans la convivialité.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Alinne RIGOLLET - Bénévole de l'OSV



Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Dès mon enfance, je me suis reliée à la participation bénévole en club associatif sportif. Si je peux me contenter d'être informée sur la vie associative, je peux aussi être active. L'engagement fait partie de mon présent, soutenir des valeurs humaines, communes à tous et leurs mises en œuvre au travers des activités dédiées à tous et à chacun. Ce statut me permet de grandir dans l'acquisition de compétences et capacités nouvelles via le "tutorat" des bénévoles, de murer ma réflexion sur le "mieux vivre ensemble" via les échanges d'expériences.

Quel est ton meilleur souvenir ?



Le sourire des participants en fin de stage lorsqu'ils repartent avec des ressources à explorer dans la vie et la joie à partager qui les animent.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

**Christian GUENNEAU** - Président de l'ASVEL section Athlétisme



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?

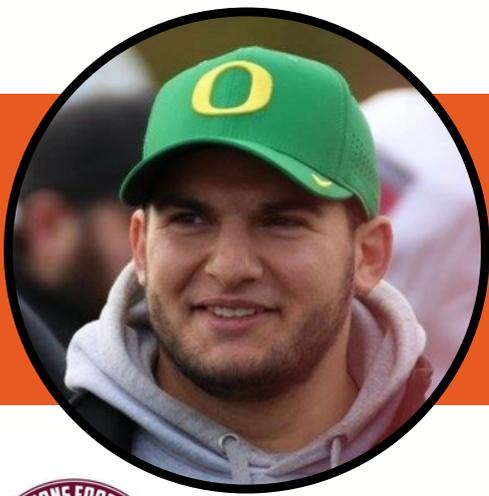


Pour retracer mon parcours de bénévole, il me faudrait des pages, car j'ai commencé très jeune à prendre des responsabilités dans mon premier club d'athlétisme, le CMS Pantin en région parisienne. J'ai également créé un club d'informatique dans les années 1980. J'ai ensuite été longtemps président du club photo de Villeurbanne, le CLAVI et je suis fier d'avoir pu créer un partenariat inédit entre le CLAVI et l'OSV. Je pratique la marche nordique à l'ASVEL Athlétisme depuis 2008 et je me suis très vite impliqué dans le fonctionnement du club en tant que membre du Comité Directeur, inspiré par son président Fermin Paul. Je suis ensuite devenu secrétaire adjoint, puis secrétaire général et maintenant président depuis l'année dernière. J'ai avec moi une équipe formidable de dirigeants et d'encadrants qui nous ont permis de passer dans les meilleures conditions possibles ces derniers mois difficiles et je suis vraiment fier de ce que nous faisons ensemble.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



J'ai tellement de bons souvenirs en tant que bénévole, avec des victoires et des titres remportés ces dernières années par une équipe de filles exceptionnelles, notamment lors de la Coupe de France 2013 à Saint-Etienne avec le formidable doublé 4x100m et 4x400m. Mais ce que je retiendrai, c'est le jour du départ d'Arétha Touam pour rejoindre son poste de professeur d'EPS en région parisienne. Arétha, formée au club depuis toute petite était une athlète de grand talent, plusieurs fois titrée, notamment au triple-saut, mais elle était également très impliquée dans notre école d'athlétisme et adorée par les enfants. Et le jour où elle a fait ses adieux à « ses petits », tout le monde pleurait, enfants comme parents, des larmes de reconnaissance. Ce jour restera à jamais gravé dans ma mémoire. Il résume bien ce que veut dire pour moi être bénévole.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Vivien VILLARD - Président des Falcons de Villeurbanne



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



J'ai débuté chez les Falcons de Villeurbanne en août 2011. J'ai découvert une famille, un groupe et des personnes prêtes à donner pour les autres, c'est ce qui m'a poussé à m'engager dans la vie associative autrement qu'en étant un simple joueur. Ensemble, on va plus loin et c'est pourquoi depuis 2013 je suis bénévole dans le club des Falcons de Villeurbanne. J'ai été entraîneur, arbitre, puis dans la direction du club en charge des partenariats et maintenant je suis le président depuis 2019. Ce qui me pousse à être un bénévole, c'est la passion qui m'anime pour mon sport mais aussi pour mon club. Je me dis, qu'est ce que je peux faire pour aider et le faire grandir? Depuis que nous avons repris le club avec le bureau nous avons changé notre vision en incluant plus de participation avec les nouveaux membres en leur donnant des responsabilités, car avant tout le club appartient aux licenciés et non aux dirigeant.e.s.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



Mon plus beau souvenir de bénévole est le fait d'envoyer des joueurs aux détectations régionales U19. les voir grandir s'épanouir et pour certains partir à l'étranger pour tenter leur chance au niveau supérieur.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Monique LOISEL - Présidente d'ACA RYTHM



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Le bénévolat a été dans ma vie sociale, professionnelle et ma vie de couple, une évidence. Ayant travaillé 28 ans dans une école aux Brosses, quartier difficile, excentré mais très attachant où j'ai côtoyé des parents avec des valeurs ; je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose. Avec une maman d'élèves on a pensé à fonder un cours de danse car il n'y avait pas d'association pour les filles.

Pourquoi ? Pour que nos filles soient sûres d'elles, qu'elles croient en elles et qu'existe une solidarité entre les familles.

Ensuite les mamans m'ont demandé de créer des cours pour adultes. Aujourd'hui, cela est fait. Nous occupons une très belle salle à la maison de quartier avec parquet et miroirs. J'ai demandé à des parents d'élèves de m'aider, et ils ont répondu présent.

Le bénévolat c'est donner de son temps sans rémunération mais avec la conviction que l'on sert à quelque chose.

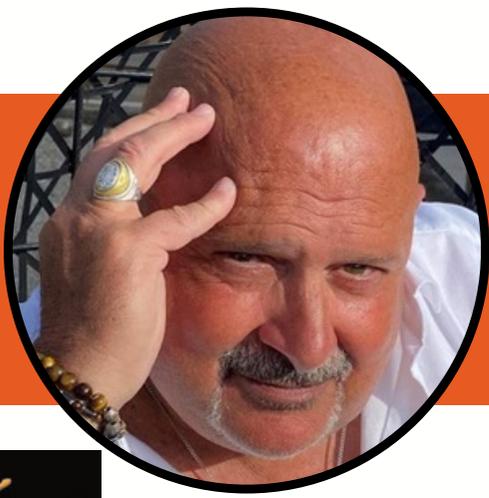
## Quel est ton meilleur souvenir ?



On a eu jusqu'à 180 élèves, 3 professeurs qui animent les cours avec joie de vivre et un magnifique gala au CCVA dont les filles se souviendront toute leur vie. Je voulais faire quelque chose pour ce quartier qui le méritait.

Évidemment c'est du travail mais il est partagé par le bureau : des femmes formidables et un homme. Les liens sont forts, la solidarité évidente, c'est un des bons cotés de la vie ; certaines m'accompagnent depuis plus de trente ans !

On a aussi accueilli les mamans et enfants du foyer d'émigrés du foyer des Brosses avec grande joie. Enfin le bénévolat : que du bonheur et une évidence pour qu'existe une solidarité dans nos quartiers.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Phillipe CABRERA - Président du GSL badminton



## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Je suis Villeurbannais d'adoption, depuis 42 ans et je me suis inscrit au GSL badminton, il y a 22 ans et j'en suis devenu le Président en 2008, il y a 13 ans. J'ai voulu m'engager parce qu'on me l'a demandé, mais aussi pour partager mes idées d'évolution du club, avec d'autres personnes, hommes et femmes, également motivés pour m'accompagner dans cette aventure et ce projet. Pour moi, le bénévolat est un vrai engagement, on donne de son temps, de son énergie et cela gratuitement, uniquement pour aider et échanger. Ce statut doit être reconnu, car sans bénévoles, les associations et les clubs, n'existeraient pas. Je suis très heureux d'occuper ce poste depuis 13 ans, cela m'a permis de m'épanouir en rencontrant des personnes formidables, de milieux sociaux différents, de cultures différentes. Etre bénévole, c'est partager et le partage est une vraie richesse de nos jours.

## Quel est ton meilleur souvenir ?



J'ai des tas de bons souvenirs et chacun d'eux a été un vrai moment de bonheur, sportif ou convivial.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Guillaume BRISOT - Trésorier du Lyon Villeurbanne Metropole



Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?

“

Elu, comme trésorier le 05 Juin 2021 au sein même du club de rugby à 13 Lyon Villeurbanne Métropole. J'ai souhaité mettre à disposition de cette association sportive, au niveau du bureau, mes compétences d'entrepreneur.

Quel est ton meilleur souvenir ?

“

Voir des sourires au niveau de nos adhérents et mettre en place des actions qui tournent autour de notre sport le rugby à 13.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Noelle DUPRE -Présidente fondatrice de Villeurbanne Twirling



Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?



Être bénévole est un acte d'altruisme, un don de soi que l'on décide en toute liberté sans attendre aucune rémunération. Depuis des années, je suis bénévole et fière de l'être, j'ai ainsi découvert divers univers et surtout celui du milieu sportif et bien sûr particulièrement le twirling bâton. J'ai donné de mon temps sans compter avec un immense plaisir, en retour j'ai beaucoup reçu, des liens d'amitié se sont créés avec de nombreuses personnes, avec des athlètes de notre discipline, mais aussi d'autres disciplines, des coachs, des dirigeants, liens qui perdurent aujourd'hui. Être bénévole m'a permis de m'enrichir humainement auprès de celles et ceux ayant le même engagement.

Quel est ton meilleur souvenir ?



Ils sont si nombreux ! mais c'est l'organisation du Championnat du Monde de twirling bâton en 1998 qui a été une aventure extraordinaire, et qui m'a laissé un souvenir impérissable.

Avec l'expérience de mon parcours je ne peux que conseiller le bénévolat.



# "JE SUIS BENEVOLE !"

Emmanuelle CHABOU - Présidente de Style Li Villeurbanne



Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager ?

“

Pratiquant le taï chi chuan depuis de nombreuses années, j'ai été amenée à créer l'association Style Li Villeurbannais avec quelques personnes très motivées. Cela a été un beau challenge. Etre bénévole, c'est pouvoir faire fonctionner l'association et permettre aux adhérents de pratiquer le taï chi dans une ambiance conviviale. Style Li Villeurbannais est une petite association qui permet de faire un sport doux, accessible à tous, dans la joie et la bonne humeur.

Quel est ton meilleur souvenir ?

“

Il n'y a pas un meilleur souvenir, mais plein de meilleurs souvenirs à chaque nouvelle rencontre, chaque reprise d'activité en septembre...